**ЯК ДОПОМОГТИ ВИПУСКНИКАМ ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ЗНО (пам’ятка для батьків)**

Шановні батьки! Для Вас і Ваших дітей настає відповідальний та хвилюючий час – час складання ЗНО. Ваша підтримка та увага дуже потрібні дитині у цей момент її життя. То ж декілька порад щодо того, як можна допомогти дитині підготуватися до ЗНО.

* Створіть удома затишну, теплу, робочу атмосферу.
* Складіть разом з дитиною розклад її робочого часу на період підготовки до ЗНО. У розкладі передбачте 15-20 хвилинні перерви після кожної години роботи.
* Додайте в раціон харчування горіхи, шоколад, рибу.
* Чуйно реагуйте на прохання дитини.
* Не дозволяйте своїй дитині втрачати час марно.
* Не стійте постійно над дитиною, коментуючи її дії.
* Дайте напередодні іспиту відпочити.
* У день складання іспиту не забудьте:
	+ вчасно розбудити дитину;
	+ приготувати відповідний одяг;
	+ перевірити наявність у дитини необхідних документів та ручки з чорною пастою;
	+ побажати успіхів!

Якщо ж все-таки спіткала невдача, не загострюйте на цьому увагу.. Поставтеся до цього з розумінням.