***ЯК ЗАЙМАТИСЯ САМОРОЗВИТКОМ***

1. Проявляй у всьому неухильну наполегливість.

2. Спробуй уявити які особистісні якості тобі будуть потрібні у самостійному житті. Подумай які якості ти можеш сформувати зараз, під час навчання.

3. Проаналізуй індивідуальні особливості виконання навчальних завдань.

Дай собі відповідь на такі запитання:  
- для чого ти навчаєшся, які мотиви навчання?  
- чи вмієш ти ставити навчальні завдання і самостійно їх вирішувати?  
- як ти звично контролюєш себе?  
- чи довго можеш лишатися працездатним?  
- коли протягом дня працюєш продуктивніше?  
- чи вмієш ти зосереджуватися на навчальних завданнях?  
- яким чином ти запам’ятовуєш матеріал?  
- які недоліки твоєї навчальної діяльності тобі можуть заважати?

4. Формуй і тренуй в собі якості культури розумової праці.

5. Коли берешся за будь-яку справу подумай, який результат повинен отримати.

6. Старайся наперед оцінювати свої можливості.

7. Навчися своїм примхам відповідати чітко і коротко «ні».

8. Вчися не тільки мати свою думку, а й формулювати і висловлювати її.

9. Старайся самостійно виконувати завдання, що стосуються твого власного життя.

10. Не бійся помилок, просто їх треба своєчасно виправляти.

11. Чесно визнавай неправоту, пам’ятай що впертість – самозахист слабкої людини.